

Ser un buen escucha

Si tienes las habilidades de un buen escucha, los demás percibirán que te interesa lo que están diciendo. Así, la gente querrá seguir pasando el tiempo contigo porque sabrán que te importan sus sentimientos y opiniones.

Un buen escucha es alguien que hace lo siguiente:

- Hace contacto visual con quien habla
- No interrumpe
- Reconoce lo que escucha diciendo "Oh", "Ya veo" o "Ajá"
- Asiente de vez en cuando, indicando que comprende lo que se dice.
- Hace preguntas acerca de lo que se dice.

Dos equipos están compitiendo para comprobar quiénes tienen mejores habilidades sociales. El equipo con uniforme negro va ganando porque sus miembros están utilizando las habilidades de un buen escucha. El equipo con uniforme blanco va perdiendo porque sus miembros no están utilizando estas habilidades. Imagina que te nombran entrenador del equipo blanco. Es el medio tiempo y el equipo necesita de tu ayuda. En el pizarrón de la siguiente página escribe algunos de los cambios que el equipo blanco podría hacer para ser mejores escuchas y ganar más puntos.



Consejos de medio tiempo

