

Controlar el volumen de tu voz

¿Sabías que...?

Algunos niños tienen dificultades para controlar el volumen de su voz. Estos niños suelen meterse en problemas porque hablan muy fuerte cuando se pide silencio en clase o en lugares como las bibliotecas. También existen niño(a)s que hablan demasiado bajo cuando se les pide leer para el resto de la clase.

¿Esta historia te suena familiar?

Jason hablaba todo el tiempo. ¡De todo quería opinar! Pero el hecho de que le encantara tanto hablar no era el problema. El problema era que cuando se emocionaba su voz se hacía más fuerte y más fuerte y eso parecía molestar a muchas personas. La maestra le pedía constantemente que bajara su tono de voz. También su mamá le pedía que por favor "no gritara", especialmente cuando iban en el coche.

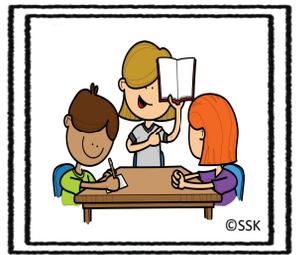
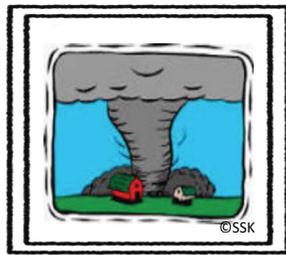
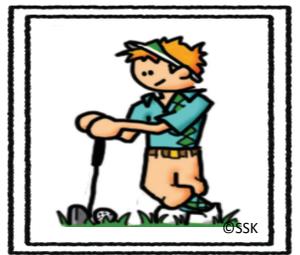
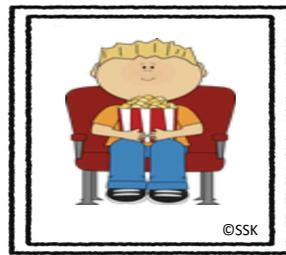
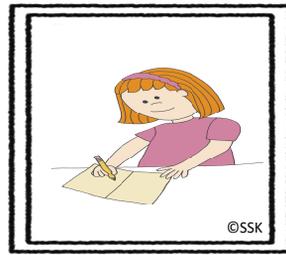
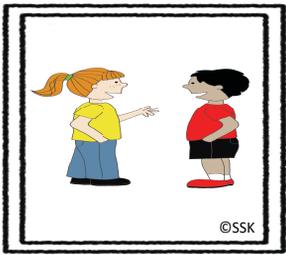
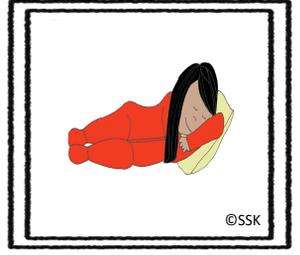
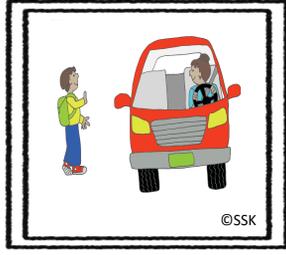
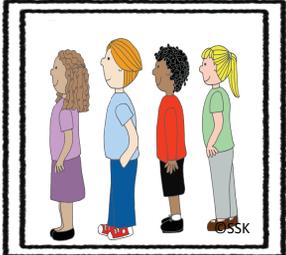
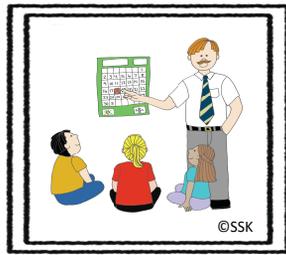
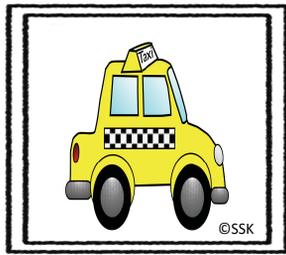
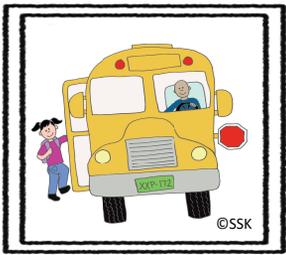
¿Qué tal esta historia?

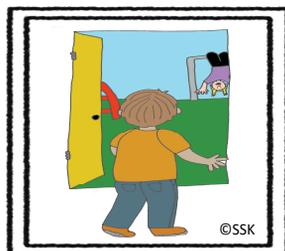
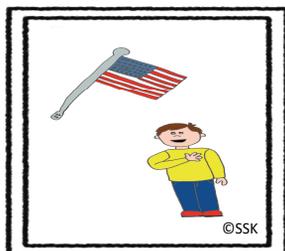
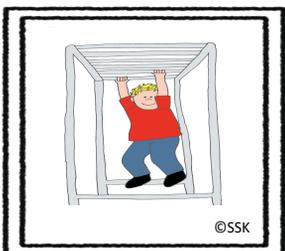
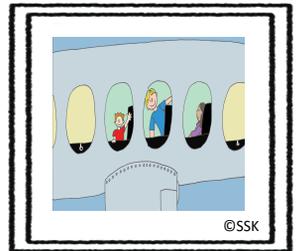
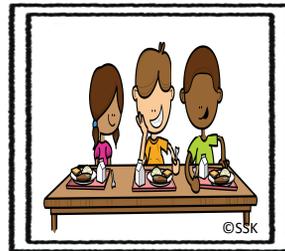
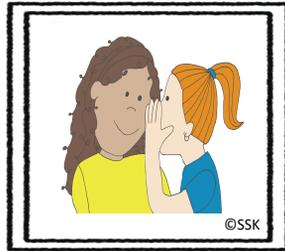
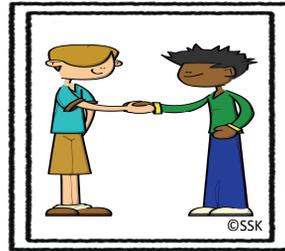
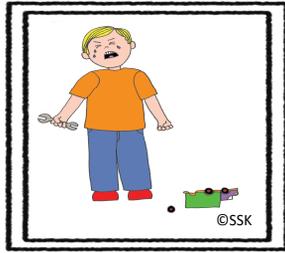
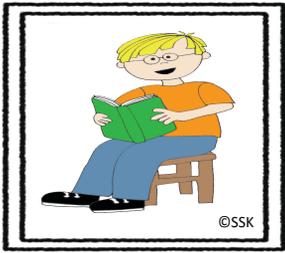
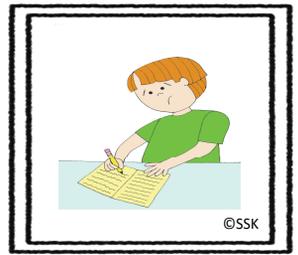
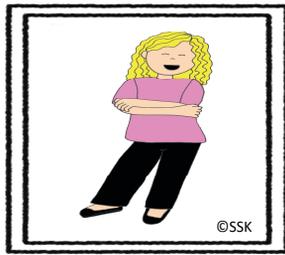
Maggie era muy tímida y no le gustaba hablar más que cuando estaba en casa con su familia. Cuando Maggie tenía que presentar un trabajo en la escuela, su maestra tenía que decirle, "Habla un poco más fuerte, no podemos oírte". Incluso sus amigas cercanas le decían "No te oí, Maggie" o "¿Qué fue lo que dijiste?" con frecuencia.

Es importante utilizar el volumen adecuado de voz. A veces hay que hablar fuerte y a veces hay que hablar bajo, aunque la mayoría del tiempo lo ideal es mantener la voz en un volumen medio. Esta hoja de trabajo te ayudará a pensar cómo podrías cambiar el volumen de tu voz en diferentes circunstancias.

Qué hacer

Recorta las imágenes de las páginas 2 y 3. Ahora pégalas como ejemplos en el cuadro de la página 4. Hay más imágenes que espacios, así que elige sólo aquellos que consideres los mejores ejemplos. Cuando termines, muestra tu cuadro a alguien que te haya pedido modular tu volumen de voz, puede ser algún(a) maestro(a) o alguno de tus padres. Presta atención a lo que te diga, quizá aun necesitas subir o bajar el volumen en algunas situaciones.





Volumen de voz

0 = Silencio

1 = Susurro

2 = Voz baja

3 = Voz media

4 = Voz fuerte

5 = Grito

Ejemplos

