

Lidiar con las distracciones

Es difícil concentrarte en lo que estás haciendo si hay cosas a tu alrededor que también llaman tu atención. Una manera de concentrarse más fácilmente es eliminando tantas distracciones a tu alrededor como puedas.

Lorissa está teniendo algunos problemas para estudiar para su examen de Matemáticas porque tiene muchas distracciones en la habitación. Haz una lista de dichas distracciones en los renglones de abajo. Veamos si puedes encontrar las diez presentes.


