

# ¿Cuánto tiempo tarda?

## Lo que debes saber

Calcular el tiempo que necesitas para una tarea te da una idea del tiempo que necesitas para completarla. También te ayuda a mantener el rumbo y a evitar las distracciones.

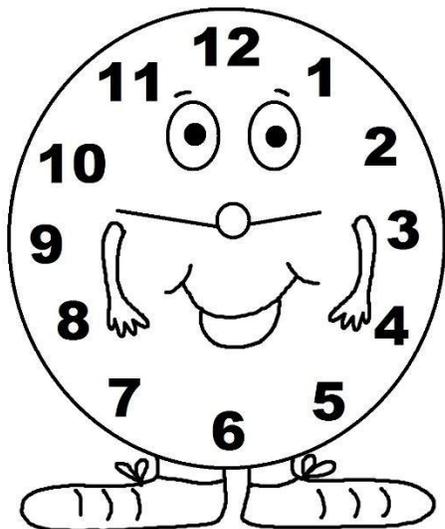
El tiempo que te tardas en completar una tarea puede ser diferente para otras personas. Por ejemplo, puede que tu amigo tarde más en terminar un escrito que tú. O tu padre puede terminar alguna labor más rápido que tú.

Muchas de las tareas relacionadas con la escuela implican una gestión eficaz del tiempo, como el desarrollo de las tareas, el trabajo en proyectos de grupo, la realización de exámenes y la finalización de ensayos o trabajos de investigación.

Una buena gestión del tiempo implica desarrollar una estrategia para estimar el tiempo de las tareas de forma realista, lo que requiere práctica.

## Qué hacer

Primero, practica con algunas tareas. Calcula el tiempo de cada actividad y luego inténtalo.



Prepara y come un sándwich.

Estimado: \_\_\_\_\_ Tiempo real: \_\_\_\_\_




¿Te ha ayudado esta actividad a averiguar cuánto tiempo tardas realmente en completar tus tareas? ¿Por qué sí o por qué no?

---

---

---