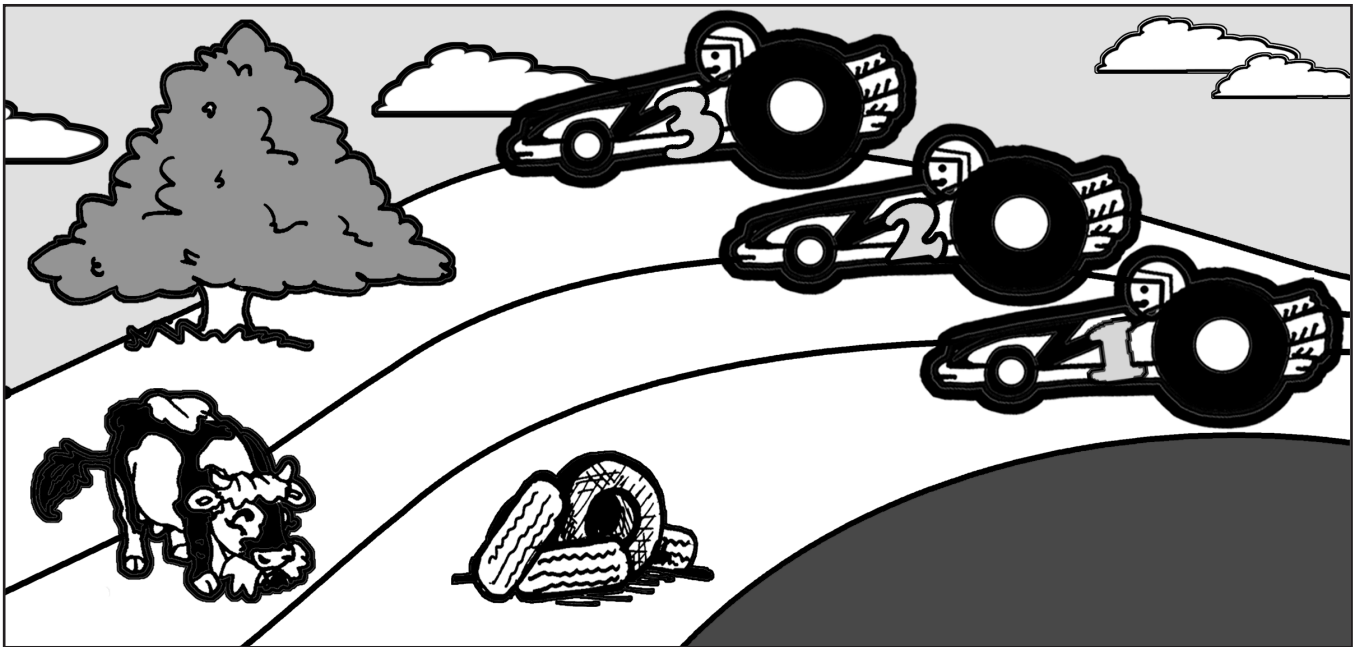


# Mantener la concentración

---

Si quieres tener éxito en las actividades que te propones hacer, es importante que pongas atención y te mantengas concentrado(a) mientras las haces. Si intentas hacer más de una cosa a la vez, o de poner atención a varias cosas al mismo tiempo, es más probable que cometas algún error. Una forma de imaginar cómo es mantenerse concentrado, es pensar en un corredor de autos que se mantiene en el camino a su meta.

En la pista de carreras de la imagen de abajo todos los corredores deben mantenerse concentrados si quieren llegar a su meta. Observa los obstáculos con los que se encontrarán cada uno de estos corredores, y en las líneas de abajo describe qué crees que podría pasar si pierden la concentración.



**1.** \_\_\_\_\_

**2.** \_\_\_\_\_

**3.** \_\_\_\_\_