

Formas seguras de expresar tu enojo

Tienes derecho a sentirte enojado(a) ante ciertas situaciones y a expresar ese enojo. Pero es importante que lo expresas en formas que sean seguras, que no le causen daño a nada ni a nadie, incluyéndote a ti.

Los niños de abajo están expresando su enojo, algunos de forma segura y otros de forma dañina. Colorea de verde la luz que indica "SIGA" si la imagen muestra una forma segura de expresar el enojo. Colorea de rojo la luz que indica "ALTO" si la imagen muestra una forma dañina de expresar el enojo.



