

# Encontrar a gente que puede ayudarte

## Para pensarlo:

Hay más personas, además de tus padres, que pueden cuidarte.

Los padres son generalmente las personas más importantes en la vida de los niños. Sin embargo, en ocasiones los padres no pueden hacerse cargo de sus hijos y darles todo lo que necesitan. Muchos adultos se dedican a cuidar a niños. Algunos de esos adultos son:

Maestros	Consejeros	Doctores
Entrenadores	Enfermeros	Bibliotecarios
Dentistas	Trabajadores sociales	Policías

Hay muchas formas en las que estos profesionistas pueden ayudarte. A continuación, circula las formas en las que adultos, además de tus padres, han cuidado de ti en las últimas semanas:

Llevarte a la escuela	Practicar algún deporte contigo
Escucharte	Responder a tus preguntas
Enseñarte	Jugar contigo
Ayudarte a comprar	Ayudarte con tu tarea
Preparar tu comida	Ver una película o un video contigo

Ahora piensa en cosas que necesitas de adultos y que aun no has obtenido. Escríbelas en las líneas de abajo y enséñale a un adulto lo que has escrito.

---

---

---

---

---



En el espacio de abajo, dibuja algo que le puedas dar al adulto que más te ha ayudado.

