

Aprende a pedir ayuda

Si estás preocupado(a) o disgustado(a) por algo, debes decírselo a tus padres o a tu profesor. Sin embargo, a algunos niños les cuesta pedir ayuda.

Aquí tienes un formulario que puede facilitarte la petición de ayuda. Sólo tienes que escribir tu nombre y rellenar todo lo que quieras del formulario. Ahora entrégalo a alguien que creas que puede ayudarte.

¡Necesito hablar contigo lo antes posible!

Nombre:

Fecha: Hora:

Tengo un problema con:.....
.....
.....

Me siento:.....
.....
.....

Creo que podrías ayudarme:
.....
.....

Muchas gracias