

## Reglas básicas

### Hablar con un amigo enojado

A veces puedes notar que un amigo está enojado pero no saber por qué.

¿Qué deberías decirle? ¿Y qué *no* deberías decirle?

Hay algunas "reglas básicas" para iniciar una conversación cuando alguien está enojado.

Mira la lista de posibles reglas básicas abajo y circula aquellas que creas que serían importantes en esta situación.

Las respuestas están escritas a un costado de la página.

**Circula las reglas básicas que crees que es importante recordar cuando un amigo está enojado.**

1. Haz un cumplido.
2. Pregunta si algo ha pasado.
3. Rodéalo con el brazo.
4. Respeta su "espacio personal".
5. Haz contacto visual y conserva un lenguaje corporal que demuestre tu preocupación.
6. Observa a tu alrededor y busca si hay algo que te indique por qué tu amigo está enojado.
7. Ignora a tu amigo por completo y ve hacia otro lado.
8. Dile a un adulto que tu amigo está enojado.
9. Hazle una broma.
10. Dile a tu amigo que no te gusta que se enoje.



¿Hay otras "reglas básicas" que podrías recordar cuando un amigo está enojado?