

Reglas básicas

Hablar con un amigo enojado

A veces puedes notar que un amigo está enojado pero no saber por qué.

¿Qué deberías decirle? ¿Y qué *no* deberías decirle?

Hay algunas "reglas básicas" para iniciar una conversación cuando alguien está enojado.

Mira la lista de posibles reglas básicas abajo y circula aquellas que creas que serían importantes en esta situación.

Las respuestas están escritas a un costado de la página.

Circula las reglas básicas que crees que es importante recordar cuando un amigo está enojado.

1. Haz un cumplido.
2. Pregunta si algo ha pasado.
3. Rodéalo con el brazo.
4. Respeta su "espacio personal".
5. Haz contacto visual y conserva un lenguaje corporal que demuestre tu preocupación.
6. Observa a tu alrededor y busca si hay algo que te indique por qué tu amigo está enojado.
7. Ignora a tu amigo por completo y ve hacia otro lado.
8. Dile a un adulto que tu amigo está enojado.
9. Hazle una broma.
10. Dile a tu amigo que no te gusta que se enoje.



¿Hay otras "reglas básicas" que podrías recordar cuando un amigo está enojado?