

¿Qué te hace sentir así?



Muchas cosas influyen en tus emociones: tus pensamientos, las personas que conoces, una imagen, una canción, un olor, un recuerdo, el tiempo y mucho más. Escribe algo que pueda desencadenar cada una de estas nueve emociones. Escribe lo primero que te venga a la mente. ¿Sus respuestas revelan algo sobre su vida emocional?

| | | |
|--|---|---|
|  <p>Feliz</p> |  <p>Amistoso(a)</p> |  <p>Triste</p> |
|  <p>Alegre</p> |  <p>Aburrido(a)</p> |  <p>Confundido(a)</p> |
|  <p>Ansioso(a)</p> |  <p>Enojado(a)</p> |  <p>Orgullosos(a)</p> |